

Коррекция нарушений липидного обмена с целью профилактики у лиц с повышенным кардиоваскулярным риском

Д.О. Вдовин

Амурская государственная медицинская академия, Благовещенск, Россия

** denisvdovin.92@mail.ru*

Сердечно-сосудистые заболевания являются одной из актуальных проблем современной медицины, что обусловлено высокой заболеваемостью, инвалидизацией, смертностью населения. Показатель смертности при заболеваниях органов кровообращения в Амурской области, как и по России в целом, держится на высоком уровне и составил в 2012 году 764 человека на 100 тысяч населения. При этом в структуре общей смертности населения сердечно-сосудистые заболевания составили 52%.

Одним из основных факторов риска в развитии сердечно-сосудистых заболеваний является дислипидемия.

ЗАО «Аметис» выпускает пищевую добавку «Лавиокард+», содержащую 2 антиоксиданта: дигидрохверцетин и аскорбиновую кислоту, при этом дигидрохверцетин зарегистрирован как субстанция для изготовления лекарственных средств. Антиоксидантный эффект дигидрохверцетина установлен в многочисленных исследованиях, выполненных как в нашей академии, так и другими исследователями.

Целью нашего исследования явилось изучить влияние «Лавиокард+» на липидный спектр крови у лиц с различным уровнем кардиоваскулярного риска. А также установить влияние данного препарата на содержание в крови провоспалительных цитокинов: интерлейкин-18 и интерлейкин-6, поскольку микровоспаление в сосудистой стенке инициирует развитие атеросклеротической бляшки. В исследовании приняли участие 27 добровольцев: 18 женщин (66,7%), 9 мужчин (33,3%). Средний возраст составил 45 ± 2 лет.

У 100% больных наблюдалась дислипидемия, среди других факторов риска отмечались артериальная гипертензия (85,1%), курение (41,5%), абдоминальное ожирение (63%). Большинство пациентов имели низкую физическую активность (74%), отягощенную наследственность (62%).

«Лавиокард +» назначался всем пациентами по 2 капсулы в день в течение 30 дней. Каждая капсула содержит 30мг дигидрохверцетина и 70 мг аскорбиновой кислоты.

Выводы: 1) Для коррекции дислипидемии можно рекомендовать «Лавиокард+» больным с низким и умеренным кардиоваскулярным риском, при условии соблюдения рекомендаций по диетической терапии и здоровому образу жизни 2) Пациентам с высоким и очень высоким кардиоваскулярным риском следует проводить профилактику и лечение дислипидемии с помощью гиполипидемических препаратов (статинов) 3) «Лавиокард+» достоверно снижает содержание в крови провоспалительного цитокина-18, тем самым, прием препарата не исключает замедление развития атеросклероза и может использоваться с целью первичной и вторичной профилактики данного заболевания.

Список литературы:

1. Круглова О.Г., Доровских В.А., Тиханов В.И. и др. Влияние дигидрохверцетина на продукты перекисного окисления липидов при холодовом воздействии.
2. Кухарчук В.В., Коновалов Г.А, Сусеков А.В и др. Диагностика и коррекция нарушений липидного обмена с целью профилактики и лечения атеросклероза.
3. Плотников М.Б., Тюкавкина Н.А., Плотникова Т.М. Лекарственные препараты на основе дигидрохверцетина. Издательство Томского университета, **2005**.
4. Чазов Е.И., Бойцов С.А. Пути снижения сердечно-сосудистой смертности в стране. //Кардиологический вестник, **2009**. – Т.4, №16.